



Complémentation en magnésium

Huile de magnésium Zechstein inside

CURE DE MAGNESIUM PAR VOIE CUTANÉE (APPLICATION EXTERNE)

Source pure certifiée par le logo Zechstein inside qui garantit son appellation d'origine contrôlée.

Qu'est-ce que l'huile de magnésium Zechstein inside ?

C'est une solution d'eau saturée de magnésium. Ce produit est classé scientifiquement comme une huile bien qu'il n'ait pas de profil lipidique, au même titre que les huiles essentielles. L'eau saturée en magnésium acquiert une texture huileuse et laisse la peau sèche. Elle n'a pas d'odeur.

Comment est-elle extraite ?

L'huile de magnésium est extraite de la mer Zechstein. Cette ancienne mer souterraine se situe à deux kilomètres de profondeur, aux Pays-Bas. Elle est âgée de 250 millions d'années. C'est une source naturelle riche en chlorure de magnésium de haute qualité ainsi que d'une vingtaine d'oligo-éléments. Son origine la protège de la pollution atmosphérique.

De l'eau est envoyée sous terre où elle se mélange avec les résidus sédimentaires de cette mer pétrifiée. L'eau est ensuite récupérée à la surface. Sa dilution est naturellement à 31% de chlorure de magnésium. L'extraction est écologique et l'eau utilisée dans les environs est remplacée par l'entreprise, société en partie fondée par le gouvernement hollandais.

L'huile de magnésium est ensuite embouteillée sans aucun additif. Les bouteilles sont en verre bleuté de fabrication française. Le texte émaillé présent sur les bouteilles est réalisé à base d'argile.

L'huile de magnésium n'a pas de label biologique. Le magnésium étant un minéral, il n'est pas cultivable. Il ne peut pas obtenir de certification, tout comme l'argile. Par contre, elle est livrée avec des certificats d'analyses de pureté pour chaque lot ainsi que son certificat d'origine européenne (Pays-Bas).

L'efficacité de son absorption cutanée a été publiée par l'European journal for nutraceutical research.

Comment utiliser l'huile de magnésium ?

Étaler quelques gouttes d'huile de magnésium sur la peau une ou deux fois par jour ou plus selon les besoins.

Utiliser de manière progressive. Mettez un peu d'huile de magnésium dans un ramequin, trempez vos doigts, puis appliquez sur l'abdomen le soir au coucher trois jours de suite. Vous pourrez par la suite l'utiliser sur d'autres parties du corps (ventre, jambes, bras, pieds, aisselles si non rasées, cuir chevelu, bouche, etc...).

Il est idéal de mettre de l'huile de magnésium sur les abdominaux le soir avant de se coucher et de laisser agir toute la nuit. Pour que l'absorption soit efficace, il faut laisser l'huile de magnésium sur la peau au moins vingt minutes avant de se laver.

Un flacon de 200 ml correspond à une cure d'environ deux mois.

Indications particulières

Les enfants à partir de cinq ans et les femmes enceintes peuvent utiliser l'huile de magnésium diluée à 50% d'eau sur les jambes.

Parfois, après application de l'huile de magnésium, vous pouvez ressentir des picotements. Ce picotement signale un besoin en magnésium. 75% de la population à une carence en magnésium. Ces picotements sont ressentis surtout sur les peaux sensibles, à problème ou sujettes aux rougeurs.

Pour habituer votre corps, diluez l'huile de magnésium dans de l'eau lors des premières applications. Vous pourrez réduire progressivement la dilution au fur et à mesure de l'utilisation de l'huile de magnésium.

Une zone sensible peut être traitée à distance. Par exemple, un problème de peau peut être amélioré par une application quotidienne sur l'abdomen.

Vous pouvez aussi la mélanger dans de l'huile d'amande douce ou de l'huile vierge de coco. En ajoutant quelques gouttes d'huile d'essentielle de camomille, vous favoriserez la détente.

Nous n'avons pas le droit de conseiller un usage interne car l'huile de magnésium est considérée comme un cosmétique. Si toutefois le produit était avalé, il aurait simplement un effet laxatif. Certaines personnes témoignent de son utilisation en interne à la place du nigari. Ils effectuent alors des cures de magnésium en la diluant dans de l'eau, de la soupe, ou dans un yaourt.

Conservation

L'huile de magnésium se conserve à l'air libre et à température ambiante.

Vous pouvez la transvaser dans un flacon spray comme l'éco-brumisateuseur pour vous vaporiser avec.

Quels sont les bienfaits de l'huile de magnésium ?

Anti-stress.

Huile relaxante, cicatrisante, régénérante.

Favorise la récupération musculaire et la souplesse articulaire.

Soin cutané, capillaire et dentaire (en bain de bouche).

Cure de magnésium sans fatigue des reins.

Quels sont les usages possibles de l'huile de magnésium ?

Pour les maux d'hiver et les maux de gorge : gargarismes pendant cinq minutes et application sur la gorge et le thorax.

Application sur les boutons de fièvre, dans les fosses nasales en cas de boutons.

Application sur les pieds le soir, les jambes le matin.

Application sur les mains et les pieds froids.

Application sur tout le corps au moins trente minutes avant de se doucher. Se rincer à l'eau en évitant de mettre du savon sur les zones où l'huile de magnésium a été appliquée.

Application sur les tempes en cas de maux de tête.

Application avant et après le sport pour la préparation et la récupération des muscles.

Application en cas de douleurs, crampes, inflammations, tendinites, jambes lourdes, etc...

Bain de bouche pure ou diluée pour une hygiène dentaire et cicatriser les gencives.

Application pour aider à la cicatrisation des plaies, pour l'acné.

Application pour favoriser la méditation.

Quelle est la différence entre les sels de Nigari et l'huile de magnésium Zechstein inside ?

Le nigari est japonais. C'est une source de magnésium de qualité incertaine depuis Fukushima. Le nigari est chauffé à de hautes températures (160°) engendrant de l'acide chlorhydrique. Il est issu de la mer ouverte. Il contient donc des métaux lourds concentrés dans les sels (voir les analyses sur leur site internet). Même si le taux est en dessous du seuil de tolérance européen, leur présence n'est pas négligeable. En usage interne, le nigari fatigue les reins, a un effet laxatif agressif et peut provoquer des calculs à long terme.

L'huile de magnésium Zechstein inside est un produit européen de grande pureté. Elle est issue d'une mer souterraine éloignée de toute pollution. Totalement naturelle, elle n'est ni chauffée, ni raffinée. Son usage externe permet l'absorption du magnésium par la peau tout en respectant les reins et permet de cibler l'apport de magnésium par zone.

*Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir la maladie.
Si vous êtes malade, consultez votre médecin.*