

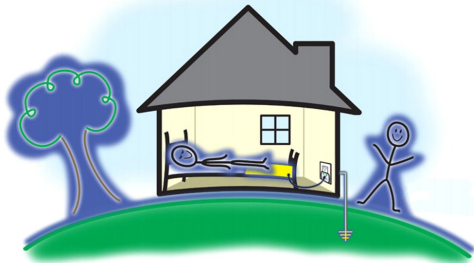


EARTHING INSTALLATION



Vidéo disponible sur www.navoti.com
> espace info > espace vidéo > NAVOTI pratique

www.navoti.com



Les dispositifs Earthing se connectent au fil de terre de votre circuit électrique. Il n'y a donc aucun courant qui passe, aucune consommation électrique, le principe est juste d'assurer une conductivité depuis votre corps jusqu'à la terre. Cette liaison permet d'écouler votre charge électrostatique et de transférer les ions négatifs de la terre à votre corps afin de l'équilibrer au même potentiel électrique que celui de la terre. C'est un procédé totalement naturel et non invasif.

Dispositif Earthing

Cordon

Prise ou tige de terre

Relier à la terre



+



+



=



1ÈRE ÉTAPE :

Testez vos prises avec le testeur de terre pour vérifier que la terre est bien reliée ou installez une tige métallique de terre dans votre jardin.



2ÈME ÉTAPE :

Installez un cordon sur la prise Earthing ou la tige métallique de terre et branchez-le à votre dispositif Earthing (tapis, draps, patche, bande de corps, couverture...).



3ÈME ÉTAPE :

Vous pouvez vérifier que votre dispositif Earthing est bien relié à la terre grâce au testeur de continuité.

UTILISATION DU TESTEUR DE CONTINUITÉ :



Branchez le testeur de continuité à la terre avec un cordon relié à une prise Earthing. Placez la partie arrière du testeur (celle avec un cercle métallique) en contact avec le dispositif Earthing à tester (sur la photo ci-contre, un tapis de souris). Assurez-vous que le dispositif Earthing est bien connecté, sinon il n'y aura rien à tester ! Si le voyant vert s'allume, c'est que la continuité du courant est bien assurée et que votre dispositif Earthing est opérationnel. Bonne utilisation !



EARTHING

COMMENT CHOISIR SON DISPOSITIF EARTHING ?

Le Earthing permet de se protéger de l'électrosmog ambiant en se reconnectant à la terre. Rien de tel que des exemples concrets pour bien comprendre la logique de cette approche simple et pratique de «décharge électrostatique» et de connexion tellurique.



1 - Je travaille sur ordinateur plusieurs heures par jour et je me sens stressé, fatigué.

Si vous travaillez beaucoup sur ordinateur à la maison ou au bureau, vous pouvez être amenés à ressentir certains symptômes liés à une électrosensibilité tels que la fatigue oculaire, le stress nerveux, les maux de tête, la fatigue chronique, les troubles du sommeil, certains états inflammatoires (articulations douloureuses, tendinites), ankyloses du bras (téléphone mobile, console de jeu, souris d'ordinateur) ou des sensations de main froide (la main qui tient la souris), de pied froid (contact du sol avec une moquette saturée d'électricité statique).

Dans ces cas-là, vous pouvez utiliser le **tapis universel** que vous placerez sous vos pieds et/ou sur lequel vous déposerez les prises multiples qui encombrant habituellement le dessous du bureau informatique.

Vous pouvez aussi placer sur votre chaise un **coussin de 40x40 cm**.

Pour les joueurs de jeux vidéo qui passent des heures sur leur console, une **bande de corps de taille 1** au poignet ou un **tapis universel** placé sous les pieds vous permettront de ne plus ressentir l'effet d'ankylose aux mains qui tiennent les manettes de jeu et la fatigue oculaire.

2 - Je regarde beaucoup la télévision et je souhaiterais profiter de ce temps-là pour me relaxer.

Lorsque vous regardez la télévision, vous pouvez placer vos pieds sur un **tapis universel** et/ou mettre une **bande de corps taille 1** à votre poignet ou à votre pied.

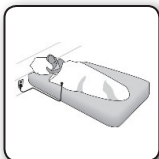
Vous pouvez également vous recouvrir avec la **couverture «doudou»** Earthing.

3 - Je dors mal, j'ai du mal à récupérer même après une grosse nuit, je fais des insomnies, j'ai des pensées qui tournent dans ma tête.

Le stress est une des causes principales de l'insomnie. Au stress émotionnel et psychique généré par nos vies occidentales, s'ajoute un stress environnemental de plus en plus important dû à la pollution de l'air et aux ondes de toutes sortes qui perturbent le fonctionnement de notre organisme (électricité, ondes électromagnétiques, radiofréquences, Wifi, téléphones DECT et mobiles). Les personnes ayant des troubles du sommeil sont de plus en plus nombreuses.

Vous pouvez utiliser dans ces cas-là un **demi-drap universel** à placer au bas du lit, ou bien un **drap housse** qui recouvrira toute la surface du matelas, ou encore un **surmatelas**. Pour des cas plus extrêmes, le **drap «cocon»** avec fermeture éclair sera approprié. Il vous enveloppera d'énergie tellurique vous protégeant de tout électrosmog.

Résultats garantis dès la première nuit !



4 - Je fais beaucoup de sport et j'aimerais favoriser une meilleure récupération après l'effort.

Certaines équipes du tour de France ont largement profité de la technologie Earthing pour mieux récupérer après l'effort. A la fois en dormant dans un **drap «cocon»** avec fermeture éclair et en plaçant des **patches** sur les endroits douloureux ou contracturés.

5 - J'ai des douleurs osseuses, musculaires, des inflammations.

Les **patches** Earthing ainsi que les **bandes de corps** pourront soulager des douleurs de type inflammatoires. Vous pouvez en placer plusieurs en même temps sur le corps en utilisant les **double-connecteurs**. Vous pouvez aussi envelopper dans un **drap** ou dans la **couverture «doudou»** Earthing la ou les parties douloureuses.

