



Cher(e,s) ami(e,s)...

Je vous avais fait part il y a quelque temps de ma volonté de partager avec vous des **billets plus personnels** sur des thématiques sociétales et philosophiques.

C'est pourquoi une fois par mois, je vous enverrai une lettre avec des contenus vidéos courts appelés "*Les réflexions de Fred*".

L'occasion pour moi de **partager** avec vous plus spontanément mes inspirations du moment, des réactions à l'actualité, des partages plus intimes sur ma manière de voir le monde et ses mouvements, mais aussi vous faire pénétrer dans l'expérience d'entrepreneur du nouveau monde fondée sur la sincérité, le sentir-agir, l'abandon des projections et autres objectifs mentaux pour entrer dans l'art de la manifestation du présent...

Voilà une chose qui m'a particulièrement ému ces dernières années dans ma relation à l'océan et au surf :



[Je regarde la vidéo](#)

La découverte du **earthing** ou de l'influence physiologique d'être en relation électriquement conductive avec [la terre](#)...

Je m'explique : l'océan est une étendue hautement conductrice (de l'eau et des minéraux).

Nous sommes nous-mêmes des êtres conducteurs, car constitués d'eau et de minéraux.

Ainsi, le fait d'être en contact avec l'océan, que ce soit en marchant pieds nus sur la plage humide ou en nageant, nous place au même potentiel électrique que l'océan et que la Terre, mais aussi par conséquent que tous ses habitants.

Avoir conscience de cette **unité bioélectrique** que nous expérimentons à ce moment-là avec des millions d'êtres vivants m'a bouleversé.

Depuis lors, je marche beaucoup pieds nus, sur la terre, l'herbe ou la plage et je limite au maximum les matériaux plastiques (isolants électriques) qui limitent ma relation avec la terre.

Très rapidement, cela devient un réflexe, **une habitude de vie**, et on se demande bien comment on a pu supporter d'être isolé aussi longtemps de la terre mère et de son énergie électronique avec ses délicieux ions négatifs.

Certains parlent même de nutrition électronique, anti-inflammatoire, anti-oxydante, je vous en parle plus en détail très prochainement !

Profitez de vos vacances pour vous connecter...

À très bientôt,

Navoti, artisan de votre bien-être



Frédéric GANA

Frédéric GANA

Co-fondateur et PDG de Navoti

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Copyright © 2023. Tous droits réservés.
NAVOTI SAS
ZA POLAXIS - avenue de Boulnay
37 360 NEUILLE PONT PIERRE
France

Contactez-nous sur contact@navoti.info

Vous recevez notre lettre d'information par e-mail sur votre adresse :
“{{ contact.EMAIL }}”
Vous pouvez limiter les communications que vous recevez en cliquant ci-dessous...

Pas envie de lire d'autres messages sur les réflexions de Fred?
[Cliquez ici](#) et vous n'en recevrez plus

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos messages :
[cliquez ici pour vous désinscrire définitivement](#)