



Bonjour à tous,

12 000 litres...

... c'est la quantité d'air que vous inhalez en moyenne chaque jour et **99%** de cet air respiré provient des intérieurs.

Pourtant, l'air que vous y respirez n'est pas toujours de bonne qualité !

En effet, les sources de pollution dans les logements ou bureaux sont nombreuses : **tabagisme, moisissures, matériaux de construction, meubles, acariens, produits d'entretien, peintures...**

...qui s'ajoutent à la pollution de l'air provenant de l'extérieur.

La pollution de l'air est **le principal risque environnemental** pour la santé dans le monde, selon le Global Air Quality Guidelines de l'OMS.

D'après Santé Publique France, une exposition aux particules fines (PM2,5) des + de 30 ans provoquerait près de **40 000 décès par an**.

La pollution de l'air est donc un facteur de risque important pour la santé en France. Et apparaît comme **le 3^e sujet de préoccupation environnementale** des Français.

Les saisons plus froides et les jours pluvieux arrivent, vous allez donc passer de plus en plus de temps à l'intérieur de vos habitations...

Alors comment améliorer la qualité de votre air intérieur ?

Pour commencer, vous pouvez reconnaître **les signes** d'une mauvaise qualité de l'air dans vos habitations. En effet, la buée sur les vitres ou les moisissures dans les coins de vos pièces sont des signes révélateurs.



Ils existent aussi des bonnes pratiques :

- j'aère 10 à 15 min par jour, été comme hiver, et lors d'activités comme le ménage, la cuisine, le bricolage...
- je dépoussière les entrées d'air sur les fenêtres et/ou je les lave régulièrement (tous les 15 jours)

- je vérifie que l'air peut entrer et circuler dans mon logement : entrées d'air, bouches de soufflage ou d'extraction ne sont pas obstruées (tous les trimestres)
- je m'assure que l'espace du dessous des portes est suffisant pour que l'air passe (1 à 2 cm) sinon j'effectue un détalonnage.
- je retourne la terre de mes plantes en pots pour éviter les moisissures
- j'évite de faire sécher le linge à l'intérieur (encore moins dans la chambre), si ce n'est pas possible alors, il faut aérer après le séchage

Mais aussi :

- j'arrête les parfums d'intérieur
- je change le joint du poêle à chaque printemps et non pas seulement quand il est abîmé
- je limite l'utilisation de la cheminée à foyer ouvert
- je limite les produits en aérosol
- je préfère un nettoyeur vapeur au lieu de produits chimiques
- je limite les polluants
- j'utilise de la peinture aqueuse lors de mes travaux, j'en contrôle la composition

Vous avez la possibilité de télécharger le guide de L'INPES qui reprend les bonnes pratiques de manière plus détaillées.



[Je télécharge le guide](#)

N'hésitez pas à passer l'information autour de vous !

Dans ma prochaine lettre, je vous parlerai de notre outil exclusivement dédié à la purification de l'air pour compléter ces bonnes pratiques, alors surveillez votre boîte mail.

À très bientôt,
Navoti, artisan de votre bien-être



Bernadette

Bernadette LATOUR
Coordinatrice en marketing
et communication

Prochain rendez-vous



Salon Batireno en Belgique

Nous participerons au salon Batireno qui se déroulera les 14,15,16 octobre 2023 et les 20, 21, 22 octobre 2023 à NAMUR en Belgique. Pour en savoir plus, [cliquez ici](#)

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



NAVOTI

Copyright © 2023 NAVOTI SAS, Tous droits réservés.

Pour nous contacter : contact@navoti.info

NAVOTI SAS, ZA Polaxis, avenue de Bouligny, NEUILLE PONT PIERRE 37360, France

Vous recevez notre lettre d'information par e-mail sur votre adresse "{{ contact.EMAIL }}"
Vous pouvez limiter les communications que vous recevez en cliquant ci-dessous...

Pas envie de recevoir de message sur la purification de l'air
[Cliquez ici](#) et vous ne recevrez plus

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos messages :
[Cliquez ici pour vous désinscrire définitivement](#)