



Cher(e,s) ami(e,s)...

Le mois dernier, j'ai partagé avec vous ma toute première "réflexion" sous forme de vidéo. (à revoir en [cliquant ici](#))

J'y ai abordé le thème du earthing, et plus particulièrement la connexion aux autres (faune, flore, humain) par une syntonisation grâce à l'océan.

Voici à présent venu l'heure du deuxième épisode "Les réflexions de Fred".

Il porte sur la découverte et la pratique du stone balancing, c'est-à-dire la superposition de pierres en équilibre.



[Je regarde la vidéo](#)

Pour moi, surfer sur une vague ☸, ou trouver la juste posture intérieure pour trouver le point d'équilibre en empilant des pierres implique une même attitude.

Être connecté à l'instant présent...
...ne faire qu'un avec l'élément.

En cela, le travail de Michael Grab aux Etats-Unis est impressionnant !
Pour en savoir plus et visiter son site, [cliquez ici](#).

Ces empilements de pierres sont des méditations en tant que telles, qui nous connectent à ce que j'appelle **la gravité du point zéro**.

Cet espace qui est connecté au non-espace et qui défie les lois physique.

Un espace d'unité où deux éléments distincts sont unifiés par une sorte d'attracteur étrange, une lévitée.



L'été est particulièrement approprié pour ces activités que je viens de décrire : le earthing, le surf, et le stone balancing ! L'occasion d'expérimenter ces différents modes d'entrée en relation avec le vivant, plus grand que nos conceptions habituelles.

À très bientôt pour une autre vidéo,

Navoti, artisan de votre bien-être



Frédéric GANA

Frédéric GANA

Co-fondateur et PDG de Navoti

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



NAVOTI

Copyright © 2023 NAVOTI SAS, Tous droits réservés.

Pour nous contacter : contact@navoti.info

NAVOTI SAS, ZA Polaxis, avenue de Boulnay, NEUILLE PONT PIERRE 37360, France

Vous recevez notre lettre d'information par e-mail sur votre adresse :
“{{ contact.EMAIL }}”

Vous pouvez limiter les communications que vous recevez en cliquant ci-dessous...

Pas envie de lire d'autres messages sur les réflexions de Fred?
[Cliquez ici](#) et vous n'en recevrez plus

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos messages :
[cliquez ici pour vous désinscrire définitivement](#)