



Bonjour,

C'est l'été ! *

On vit fenêtres ouvertes, on mange à l'extérieur, on fait des pique-niques...

...mais les moustiques aussi s'invitent dans nos soirées, autour de nos invités, ou dans nos maisons !

Et, hop, nous voilà avec plusieurs piqûres d'insectes qui provoquent des démangeaisons !



Vous ne voulez pas que les moustiques soient vos invités lors de vos belles soirées d'été ?

Je vous comprends, moi non plus !

C'est pourquoi je vous livre quelques bonnes pratiques qui existent afin d'en limiter leur prolifération.

Je ne sais pas si vous le savez, mais les moustiques ont besoin d'eau pour se reproduire...

Alors, la meilleure arme contre la multiplication des moustiques est **la destruction** de leurs lieux de ponte potentiels qui se trouvent dans les zones humides et dans les eaux stagnantes.

Pas d'eau stagnante = pas de moustiques !

Pour cela, je vous conseille d'adopter ces gestes qui sont simples et qui ne prennent que quelques minutes.

- Videz les récipients pouvant contenir de l'eau stagnante, tels que les seaux, bassines, les coupelles de pots de fleurs, les jouets pour enfants, la brouette, les pieds de parasol...
- Nettoyez et vérifiez régulièrement l'écoulement des gouttières.
- Couvrez les récupérateurs d'eau de pluie.
- Entretenez votre jardin, en taillant les plantes et en élaguant les arbustes. Cela élimine les zones ombragées où les moustiques tigres peuvent se

reproduire.

- Utilisez des produits biologiques ou naturels tels que le *Bacillus thuringiensis israelensis* (BTI) pour détruire les larves.



Source : <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr>

De plus, la pose de moustiquaires et l'utilisation de ventilateurs pour perturber le vol des moustiques sont également efficaces, sans avoir recours aux produits chimiques nocifs.

Une fois que l'on a minimisé les lieux de pontes en adoptant ces gestes, il est possible de s'en protéger en appliquant des solutions répulsives sur sa peau. Mais, attention, il est important d'éviter les produits toxiques dans les méthodes de protection.

Non seulement ces produits peuvent être **dangereux** pour nous mais ils peuvent également **nuire** à l'environnement.

Attention aussi aux ingrédients couramment trouvés dans les produits anti-moustiques tels que le DEET peuvent causer des **réactions allergiques et des irritations cutanées**.

Je vous conseille donc d'opter pour des solutions naturelles, écologiques et non chimiques.

Les produits à base d'huiles essentielles naturelles comme la citronnelle et le clou de girofle sont une alternative **plus sûre et écologique**. (déconseillées aux enfants et femmes enceintes)

Voilà, vous pouvez donc minimiser les désagréments des moustiques en adoptant ces bonnes pratiques sans faire appel aux produits chimiques !

Et, dans ma prochaine lettre, je vous donnerai mon astuce naturelle à appliquer sur la peau en cas de piqûres...

N'hésitez pas à partager l'info autour de vous.

À très vite,



Bernadette

Bernadette LATOUR
Coordinatrice en marketing
et communication

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



NAVOTI

Copyright © 2023 NAVOTI SAS, Tous droits réservés.

Pour nous contacter : contact@navoti.info

NAVOTI SAS, ZA Polaxis, avenue de Boulhay, NEUILLE PONT PIERRE 37360, France

Vous recevez notre lettre d'information par e-mail sur votre adresse

"{{ contact.EMAIL }}"

Vous pouvez limiter les communications que vous recevez en cliquant ci-dessous...

Pas envie de recevoir de message sur les produits d'hygiène

[Cliquez ici](#) et vous ne recevrez plus

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos messages :

[cliquez ici pour vous désinscrire définitivement](#)