



Bonjour

L'eau est essentielle à notre vie quotidienne, mais sa qualité est de plus en plus **préoccupante**.

Que vous consommiez de l'eau du robinet ou de l'eau en bouteille, il est crucial de comprendre les enjeux liés à sa pureté et de trouver les solutions pour garantir une eau saine pour vous et votre famille.

Faisons tout d'abord un récap :

➤ Les eaux en bouteille :

Vous avez peut-être déjà entendu parler de la situation alarmante concernant les ressources en eau de *Nestlé* dans le Grand Est et en Occitanie. Les marques *Hépar*, *Vittel*, *Contrex* (Vosges) et *Perrier* (Gard) sont régulièrement touchées par des **contaminations microbiologiques**, notamment des bactéries coliformes, *Escherichia coli* et entérocoques.

L'ANSES a également signalé des contaminations microbiologiques d'**origine fécale** dans certaines sources de Nestlé, ainsi que la présence de polluants chimiques tels que les **Pfas** et des traces de **pesticides** dépassant les seuils réglementaires.

Mais il y a aussi :

- **Des pratiques frauduleuses** : mélange non autorisé d'eaux de plusieurs sources exploitées par une même usine, mélange occasionnel avec l'eau du réseau, injection de sulfate de fer, filtration de l'eau aux UV, pratique de microfiltration non autorisée. ([source ici](#))
- **La présence de plastique** : 240000 fragments de plastique par litre dans des bouteilles de plusieurs marques. ([source ici](#))

Au moins 30 % des marques concernées !

➤ L'eau du robinet :

L'eau du robinet, même si elle est réglementée strictement, est confrontée à des défis croissants liés à **la contamination par divers polluants**. Soulevant des questions quant à la capacité des systèmes de filtration actuels à garantir une eau parfaitement sûre.

Parmi ces polluants figurent des **pesticides, du chlore, des métaux lourds, des résidus médicamenteux**, et bien d'autres...

Voyons les types de pollutions un peu plus en détail :

- **Des pollutions chimiques dues aux activités humaines** ([source ici](#))
 - **Agriculture** : pesticides (pour lutter contre les différents nuisibles) et nitrates (engrais).
 - **Industrie** : rejets de produits chimiques comme les hydrocarbures ou le PCB.
 - **Usage domestique** : eaux usées provenant des toilettes, produits d'entretien, cosmétiques, peintures, solvants, huiles usagées, etc..
 - **Composants des canalisations** : tels que le plomb, le nickel (tuyaux, raccords, robinets), le cuivre, le chlorure de vinyle (composant du PVC)
 - **Résidus médicamenteux** : antidépresseurs, antibiotiques, etc., provenant des rejets d'usines, des médicaments mal recyclés et des urines rejetées.
 - **Défauts de traitement de l'eau** : contaminations dues à une surveillance inadéquate ou à des infrastructures obsolètes, surtout dans les zones rurales ou montagneuses. Les bromates, potentiellement cancérogènes, et l'aluminium, sont utilisés pour clarifier l'eau.
- **Pollutions organiques d'origine naturelle :**
 - **Arsenic** : présent dans les roches anciennes ou volcaniques.
 - **Sélénium** : composant des roches profondes.
 - **Manganèse et fer** : présents naturellement dans les roches en contact avec l'eau, ils peuvent donner une coloration et un goût métallique à l'eau.
 - **Radioactivité** : due à la présence d'un sous-sol granitique riche en composés radioactifs naturellement présents dans les roches.

L'impact sur la santé ?

Bien que séparément et à petite dose, ces contaminants ne semblent pas avoir un impact significatif sur la santé, mais une exposition prolongée, répétitive et cumulative peut devenir **dangereuse**.

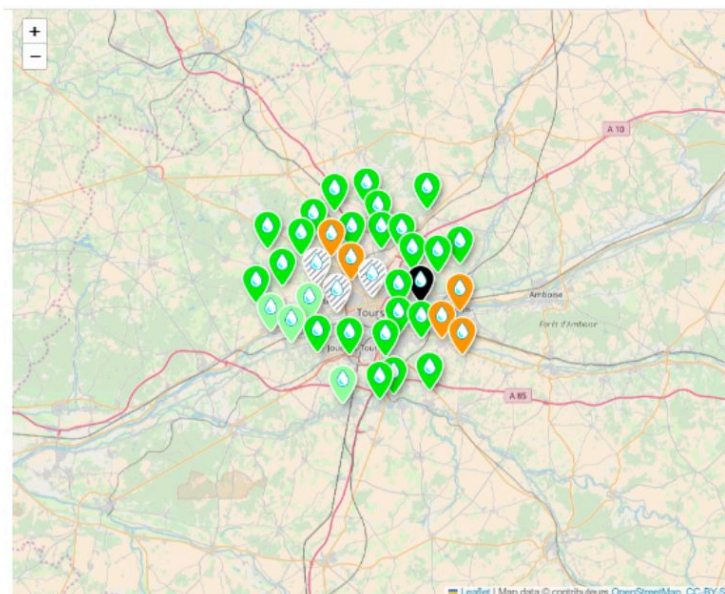
Quelle solution ?

La solution la plus sûre pour la santé reste de **filtrer son eau au robinet** grâce aux différents purificateurs d'eau.

Pour savoir quel purificateur correspond à votre situation, vous pouvez consulter notre article de blog en [cliquant ici](#)

 Je consulte l'article

Je vous invite également à consulter la carte interactive du site Que-choisir, pour découvrir la qualité de l'eau du robinet de votre commune. 



Je découvre la qualité de l'eau du robinet de ma commune

Dans une prochaine lettre, je vous expliquerai comment votre impact carbone peut être réduit grâce à la filtration de l'eau directement au robinet.

À bientôt,

Navoti, artisan de votre Bien-être !



Xavier

Xavier Brissard
Responsable
Commercial



NAVOTI

Copyright © 2024 NAVOTI SAS, Tous droits réservés.

