



Bonjour

L'arthrose toucherait plus de **10 millions** de Français et **10 %** de la population mondiale (source : INSERM).

Vous souffrez peut-être déjà des symptômes, ou connaissez quelqu'un dans votre entourage qui en est affecté ?

Comprendre et gérer l'arthrose est un véritable défi, et nous sommes là pour vous accompagner.

L'arthrose, souvent associée au vieillissement, est une maladie qui s'attaque aux articulations et, progressivement, les déforme. Cependant, ce n'est pas qu'un problème lié à l'âge. Elle peut également résulter d'une anomalie du métabolisme, empêchant le renouvellement des éléments qui constituent l'articulation.



Crédit : CHU de Toulouse

Comme illustré, les extrémités de nos os sont recouvertes de cartilage, permettant aux os de glisser les uns sur les autres. Lorsque ce cartilage perd de l'épaisseur, se fissure ou disparaît, il ne joue plus son rôle d'amortisseur, entraînant **douleurs et raideurs**.

En comparaison avec d'autres tissus, le renouvellement des cellules du cartilage est lent, et ces cellules ne se multiplient pas.

Mais il existe plusieurs solutions pour soulager les douleurs et favoriser votre mobilité.

Nous avons préparé un **article détaillé sur l'arthrose**, dans lequel nous abordons les différentes approches naturelles pour soutenir vos articulations.

Prenez le temps de parcourir notre article, et découvrez quelles solutions pourraient vous convenir. 🙌



🙌 Je trouve des solutions adaptées

Des solutions comme des compléments alimentaires, des pratiques physiques adaptées, et des innovations pour mieux vivre avec cette maladie évolutive.

Que ce soit avec des solutions comme [Regulatpro® Arthro](#), des dispositifs spécifiques, ou des conseils pratiques, il existe des moyens concrets d'améliorer votre qualité de vie.

Vous pouvez également trouver des groupes de parole et des conférences sur le sujet sur le site de la Fondation Arthrose.

Prenez soin de vous et de vos articulations !

À très vite,

Navoti, artisan de votre bien-être !



Bernadette

Bernadette LATOUR

Coordinatrice en marketing
et communication

Ps : Si vous avez des problèmes articulaires ou des douleurs articulaires, il est recommandé de consulter **un professionnel de la santé** pour obtenir un avis médical et discuter des options de traitement qui conviennent le mieux à votre situation.
