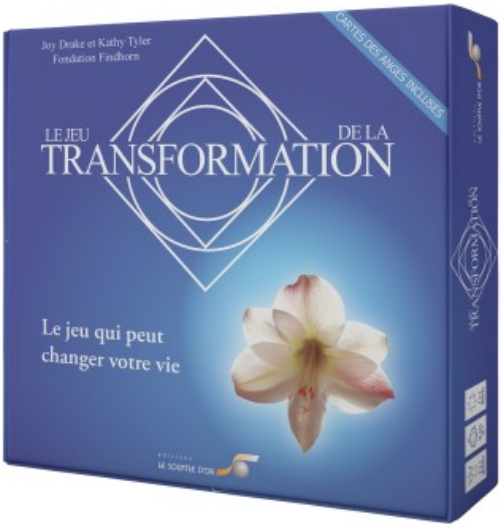


Bonjour

Il n'y a pas que les enfants qui peuvent jouer !

Je souhaite vous parler aujourd'hui d'**un jeu "transformant"** qui nous accompagne depuis des années chez Navoti. À titre personnel ET professionnel.

Un jeu qui favorise l'authenticité, la découverte de soi et de l'autre, où l'on peut passer du rire aux larmes. Chacun évolue à son rythme : du plan physique à l'émotionnel, du mental au spirituel.



Ce jeu *hors du commun* permet de s'offrir un bon moment, entre amis ou entre collègues. Quand on sent que des obstacles doivent être franchis, des freins levés ou que l'on souhaite explorer une intention ou un projet.

Mais j'aimerais surtout vous raconter l'histoire qui me relie à ce jeu particulier, et à la personne qui l'a introduit en France il y a bien des années. Je veux parler d'**Yves MICHEL**, le fondateur de la maison d'éditions *Le Souffle d'or*.

Vous le savez sans doute : Navoti est une entreprise familiale, que ma compagne et moi avons co-fondée en 2006 avec mes parents Christian et Catherine GANA.

Pour ainsi dire, je suis comme Obélix, plongé très tôt dans le chaudron d'une **vision spirituelle du monde**.

C'est dans ce contexte familial vibrant que mon engagement humaniste a grandi. Il a emprunté différentes formes pour en arriver à la personne que je suis aujourd'hui et au déploiement de l'aventure Navoti.

Lorsque je me replonge dans mon enfance, j'ai encore le souvenir du taboulé aux douces senteurs de menthe poivrée que je mangeais à *Marjolaine*...

C'était lors des premières éditions de ce salon pionnier de la bio, au parc floral de Vincennes. Ou encore de *Chamarande*, où nos parents participaient à des rencontres autour des enjeux de l'écologie et de l'humanisme.

À l'époque, j'avais 5 ans, 10 ans peut-être. Mes plus vieux souvenirs ? Gastronomiques oui... car mon GPS de l'époque était la gourmandise 😁

Mais je garde surtout de ces moments le souvenir de la **bienveillance**, de jeux, de rencontres humaines authentiques et chaleureuses, de **discussions profondes**.

Bien sûr à ce moment-là je n'avais pas l'âge de la compréhension, avec ma tête en tout cas. Mais mon cœur entendait, accueillait, vibrait à ce diapason là.

J'aimais en tout cas l'énergie qui baignait ces lieux, ces personnes. Cela me faisait du bien et me connectait à un *Essentiel* que je pressentais déjà.

C'était l'époque de « Findhorn », du « new-âge », de l'essor de communautés qui mettaient en pratique une **écologie incarnée**, une **spiritualité pratique et concrète**.

C'est à ce moment et à travers ces rencontres, que mes parents rencontraient Yves MICHEL qui venait de fonder les éditions *Le Souffle d'or*. Il traduisait en français les différentes productions de *Findhorn* ou des auteurs émergents aux Etats-Unis, et diffusait en France cette nouvelle littérature sur l'émergence du nouvel âge.

Bien plus tard, je l'ai revu. Tifenn et moi étions partis une année complète sur les routes de France, à la rencontre de paysans et artisans des métiers de bouche avec notre projet *Chemin Faisant*. Nous avons rencontré Yves dans ses contrées lointaines des Hautes-Alpes, dans son écovillage d'Eourres.



Spectacle Voix de la terre, conté par Tifenn lors de notre visite à Eourres en 2005 dans le cadre de notre itinérance paysanne *Chemin Faisant*. Yves MICHEL est dans le public…

Il nous a alors apporté son regard et ses conseils d'éditeur tandis que nous commencions à écrire notre livre « *Paysans, un tour de France de l'agriculture durable* ».

Un an plus tard, Tifenn et moi fondions Navoti avec mes parents et notre cheminement de développement personnel s'est encore intensifié.

C'est là que nous avons acheté **Le jeu de la transformation** (créé par les éditions Findhorn et diffusé en France par Le Souffle d'or).



C'est un jeu de plateau à jouer jusqu'à 4 personnes. Il faut compter 3 heures par partie. Prévoir une demi-journée ou une soirée pour être à l'aise. En début de partie, chacun doit poser une intention. Tous les messages du jeu viendront ainsi répondre à cette intention. Préparez-vous à la transformation ! 🌟



Ce jeu nous a accompagnés dans notre processus de transformation. Il nous a permis de nous découvrir plus intimement en équipe. Quelle belle expérience !

Si vous ne connaissez pas encore ce jeu, je vous invite fortement à en faire l'acquisition. **C'est une expérience véritablement transformante**.

D'ailleurs, j'anime des parties avec des proches lorsque je sens qu'ils traversent des passages délicats ou importants dans leur vie.

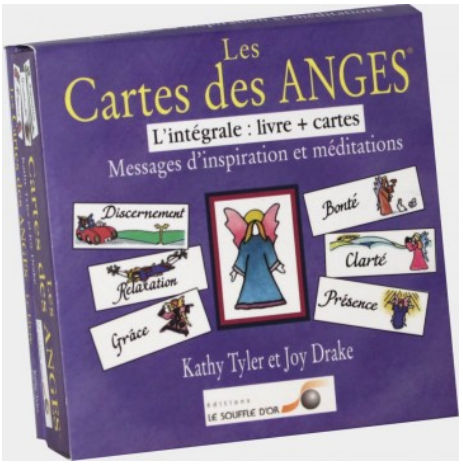
Dans ce jeu, il est question de cheminement, d'interactions authentiques avec les autres joueurs, de lumières, d'ombres, et d'anges… Et ce sont justement les anges qui m'ont amené à m'intéresser progressivement au tirage de cartes…

Car ce "jeu de la transformation" a un petit frère qui en est dérivé : il s'agit des **cartes des anges.**

Présentées dans un coffret, avec un livret bien utile pour expliquer leurs qualités respectives, elles sont facilement transportables. Si bien que je me balade souvent avec, et "dégaine" un ange lorsque je sens qu'une situation a besoin d'être inspirée, allégée, dirigée, éclairée.

J'offre régulièrement ce jeu à différents partenaires et amis que je sens susceptible d'entrer en résonance avec ces informations et énergies.

À commencer par notre jardinier préféré, Christophe Chesneau de « Mon potager chez moi » qui nous accompagne au jardin avec beaucoup d'efficacité et d'enthousiasme. Depuis que je lui ai offert ce jeu, il tire un ange tous les matins avec sa fille. Ils adorent ça !



Je m'en sers aussi en management pour l’équipe Navoti et pour accompagner nos grandes étapes et anniversaires. De quoi apporter des notes subtiles et inspirantes qui apportent une guidance à qui sait l’entendre.

Pour l’année 2024, c’était l’ange de l’**Espérance** que nous avions tiré en équipe pour NAVOTI !🌟 Et pour l’année 2025, nous avons tiré il y a quelques jours à la Saint-Michel l’ange de la **Liberté** !



Concrètement, vous aurez à disposition un livret explicatif, l'ensemble des cartes des anges avec une jolie boîte facile à transporter partout, et une coffret pour ranger le tout :



Et pour cette occasion, Yves me fait l'amitié de vous offrir **10 % de réduction** pour l'achat d'un ou plusieurs jeux avec le code promo :

KDOTD4O.

Code valable jusqu'au 31/12/2025. Mais le stock n'est pas inépuisable...

À utiliser lors de la validation de panier comme dans l'exemple ci-dessous.👇



Je commande mes jeux de développement personnel



J’ai pris un grand plaisir - et versé quelques larmes - à vous évoquer ces souvenirs. J’espère que vous aurez eu autant de plaisir à me lire, et que vous en prendrez encore plus à découvrir le jeu de la transformation, ou à rencontrer les anges…

Très chaleureusement !

Navoti, artisan de votre bien-être !



Frédéric GANA

Frédéric GANA

Co-fondateur et PDG de Navoti