



Bonjour

À partir de demain, le 6 février, et ce, jusqu'au 8 février, se déroulent les journées mondiales sans téléphone portable.



Le 6 février a été choisi comme date symbolique pour cette journée, car c'est la Saint-Gaston !

Rappelez-vous ce couplet de Nino Ferrer :

Gaston ya le téléphone qui son et ya jamais person pour qui y répond...

Phil Marso, écrivain indépendant, est à l'origine de cette mobilisation citoyenne depuis le 6 février 2001.

L'objectif initial de la journée mondiale était plutôt radical : éviter l'utilisation du téléphone portable le 6 février afin de mieux comprendre sa relation avec cet appareil.

À cette époque, le téléphone était encore un compagnon relativement discret, se limitant à sa fonction première : téléphoner.

Mais ça, c'était avant !

L'essor des téléphones "intelligents" a profondément modifié la donne, les nouvelles générations d'appareils accomplissant une multitude de tâches.

Il serait donc aujourd'hui peu réaliste de demander à chacun de s'abstenir complètement d'utiliser son smartphone. (je ne suis pas sûre d'en être moi-même capable...)

Cependant, se questionner sur la nature de la relation que l'on entretient avec son matériel reste toujours **une démarche bénéfique.**

Pour cette journée, plutôt que de vous challenger sur 3 jours sans portable, nous souhaitons vous proposer de "*mieux vivre*" avec votre

téléphone et notamment les ondes électromagnétiques qu'il émet.

Voici donc quelques gestes simples :

1. **Désactiver le wifi et le Bluetooth** à partir du menu de réglages sur le téléphone. Cela offre l'avantage de **réduire les émissions** d'ondes tout en prolongeant la durée de vie de la batterie.



2. **Activer ou désactiver** de manière ponctuelle **les données mobiles**. Ces données cellulaires constituent fréquemment **la principale source d'émission** d'ondes autour du téléphone, en particulier lorsque le réglage n'est pas optimisé, surpassant ainsi les émissions liées aux appels téléphoniques et aux SMS, surtout lors de l'utilisation en 4G et 5G.

3. Pour des appels prolongés, **évitez la tenue du téléphone contre la tête**, et privilégiez l'usage du haut-parleur ou équipez vous d'**oreillettes à tube à air**.



Aircom A1



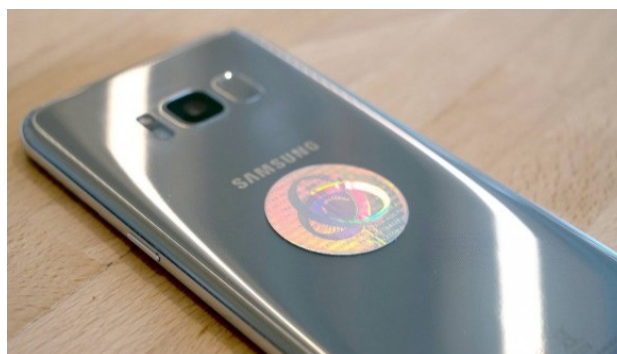
4. **Activer le mode avion** offre la possibilité d'éliminer toutes les ondes émises par le smartphone **sans être obligé de l'éteindre**, permettant ainsi son utilisation pour la lecture, l'écoute de musique et l'utilisation des fonctions de réveil.



5. **Éloignez-vous de votre téléphone portable lorsqu'il est en charge.** (minimum 1 mètre)



6. En dernier lieu, vous avez la possibilité d'**installer en permanence la [pastille anti-ondes Aulterra Neutralizer™](#)** afin de **réduire l'impact biologique** des rayonnements.



Vous connaissez maintenant les gestes à adopter pour limiter les ondes de votre smartphone et leurs effets. Vous pouvez les mettre en pratique pour améliorer **votre cohabitation avec les ondes** émises par votre téléphone.

Que vous choisissiez de vous passer de téléphone ou non pendant ces 3 jours, l'important est surtout d'avoir une bonne hygiène électromagnétique au quotidien toute l'année.

Car face à l'évolution inéluctable des objets technologiques, l'essentiel est d'apprendre à coexister harmonieusement avec eux.

À bientôt,

Navotj, artisan de votre bien-être



Bernadette

Bernadette LATOUR
Coordinatrice en marketing
et communication



NAVOTI

Copyright © 2023 NAVOTI SAS, Tous droits réservés.

Pour nous contacter : contact@navoti.info

NAVOTI SAS, ZA Polaxis, avenue de Bouligny, NEUILLE PONT PIERRE 37360, France

Vous recevez notre lettre d'information par e-mail sur votre adresse

"{{ contact.EMAIL }}"

Vous pouvez limiter les communications que vous recevez en cliquant ci-dessous...

⚡ Pas envie de lire d'autres messages sur les ondes ?

[Cliquez ici](#) et vous n'en recevrez plus ⚡

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos messages :
[cliquez ici pour vous désinscrire définitivement](#)