



Cher(e,s) ami(e,s),

Depuis la crise Covid, nous sommes tous bouleversés dans nos quotidiens et de manière beaucoup plus profonde, interpellés dans nos identités.

Avez-vous remarqué ?

C'est comme si tout ce que nous avons connu jusque-là était peu à peu en train de... "muter"

Que nous le voulions ou non, **nos vies sont bouleversées, bousculées...**

Que ce soit à titre individuel ou à titre collectif, nous assistons à des transformations qui nous dépassent et au sein desquelles nous nous sentons parfois **perdus ou agités.**

Comme nombre d'entre vous, j'ai été touchée par la disparition de proches durant cette période, dont Christian, mon beau-père, co-fondateur de Navoti.

Durant le covid - chaos de déshumanisation où nous ne pouvions même plus toucher nos proches en fin de vie - il a fallu trouver de la ressource pour ne pas se laisser emporter par le désespoir.

Cette ressource, je l'ai trouvée dans une approche de soin psycho-corporelle peu connue...

... **la psychologie biodynamique.**

Mais, qu'est-ce c'est ?

La psychologie biodynamique est une approche développée par une femme inspirante et novatrice : **Gerda Boyesen.**

Fine observatrice de ses patients, psychologue et physiothérapeute norvégienne, elle conçoit, au fil de sa pratique de masseuse en institut psychiatrique, une écoute spécifique du corps basée sur les réactions de...
... **nos intestins !**

Munie de son stéthoscope, elle a osé écouter les bruits de nos entrailles et révolutionné l'approche du soin psychologique.

En effet, en établissant une sorte de cartographie des bruits du ventre, elle a pu affiner toujours plus ses massages afin d'accompagner le corps dans un processus de véritable **digestion des traumatismes.**

Celles et ceux parmi vous qui connaissent bien Navoti savent combien nous portons attention à **notre « deuxième » cerveau.** Dans notre recherche de solutions pour diminuer l'inflammation chronique et améliorer la qualité de vie

des personnes électrosensibles, il est essentiel de le soigner...de l'écouter.

Cette approche thérapeutique a transformé mon regard sur mon corps et ses ressources, a modifié la qualité de mes relations et m'apporte une grande assertivité au service de la clientèle de Navoti.

Actuellement en formation professionnalisante au sein de [l'école de psychologie biodynamique](#) de Montpellier, j'ai souhaité vous partager l'information de ce [webinaire gratuit](#) sur le sujet de l'**intuition** qui se déroulera le **3 juillet** prochain.

L'intuition, c'est ce qui m'a poussé à m'inscrire à mon premier module de formation au sein de l'école en 2021. Poussée par une force vitale que je ne me connaissais pas, j'y suis allée, me laissant simplement guider par mon envie, ma nécessité.

À ce moment-là, je n'avais pas l'argent pour payer la formation, mais j'y suis allée quand même... parce que je ne pouvais pas faire autrement.

Parfois, la vie nous pousse... il faut savoir saisir ces « signaux faibles » et leur faire confiance...

Le 3 juillet à 19h30, se tiendra le webinaire sur le sujet de l'intuition, donné par François Lewin, co-fondateur de l'école de psychologie biodynamique évolutive de Montpellier.

Je suis sûre que cette approche pourra « parler » à nombre d'entre vous et vous donner peut-être quelques clés pour renouer avec l'énergie vivante en vous et traverser les mutations en cours.

Je m'inscris au webinaire

Pour en savoir plus, je vous conseille de lire les livres :

- [Entre psyché et Soma](#) de Gerda Boyesen éditions Payot.

- [Comprendre et pratiquer la psychologie biodynamique](#) de Marc Brami et Guillaume de Brébisson éditions Interéditions

Pour terminer, l'école de Psychologie biodynamique fête cette année ses 35 ans. Elle offre des avantages pour cette année spéciale. Pour plus de renseignements, contactez-moi tifenn@navoti.com

À très bientôt,

Navoti, artisan de votre bien-être.



Tifenn

Tifenn HERVOUËT
Conseillère clientèle
et co-fondatrice

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Copyright © 2022 NAVOTI SAS, Tous droits réservés.

Pour nous contacter : contact@navoti.info
NAVOTI SAS, ZA POLAXIS, AVENUE DE BOULNAY
NEUILLE PONT PIERRE 37360, France

Vous recevez notre lettre d'information par e-mail sur votre adresse

"{{ contact.EMAIL }}"

Vous pouvez limiter les communications que vous recevez en cliquant ci-dessous...

- - -

i Pas envie de recevoir les informations extérieures à Navoti

[Cliquez ici](#) et vous ne recevrez plus **i**

- - -

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos messages :

[cliquez ici pour vous désinscrire définitivement](#)